

Programm Stadtteilhaus ELM, Hermann-Löns-Str. 22-24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8-13 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr <b>Sitzgymnastik</b> (Kontakt: Bettina Schoop, Tel.0160-99541987)	09:00 - 10:30 Uhr <b>Männerfrühstück</b> (ungerade Woche im Monat) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160- 99541987)	09:00 – 11:30 Uhr <b>Kostenlose Kinderbetreuung</b> (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160 – 99541987)	9:00 - 11:00 Uhr <b>Offener Tagesmüttertreff mit musikalischer Früherziehung</b>	
		09:30-11:00 Uhr <b>Stadtteilfrühstück</b> (1.Di im Monat gerade Woche) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)	10:30 – 12:00 Uhr <b>Sprechstunde - Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Fatos Cömert, Tel. 309-3912		
13-17 Uhr	14:00 – 16:00 Uhr <b>Offene Migrationsprechstunde</b> (Kontakt: Dorothee Krabbes Tel. 0170 – 8852420)	10:30 - 12:00 <b>Sprechstunde - Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Jana Johnen, Tel. 309 - 3812	12:00 – 13:00 Uhr <b>Büchertauschregal</b> (bitte klingeln)	14:00 - 15:00 Uhr <b>Sozialberatung Albatros</b> (Termine nach telef. Absprache) (Kontakt: Rova Ramaronera, Tel.0176 – 3003 9314)	10:00-11:00 Uhr <b>Büchertauschregal</b> (bitte klingeln)
		10:30 – 12:00 Uhr <b>Sprechstunde - Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Erika Schalski, Tel. 309-3863			15:00 – 17:30 Uhr <b>Kaffee- und Spieletreffen</b> (offenes Angebot) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)
17-22 Uhr	17:00 – 19:30 Uhr <b>Bridgeclub Lüneburg Frau Klettke</b> Tel.: 0162/2907715	15:00 - 18:00 Uhr <b>Kindertreff im ELM (ab 6 Jahren)</b> (Kontakt: Rabea König, Tel. 2198537 u. 0151/61126608)	18:00 – 20:00 Uhr <b>Selbsthilfegruppe Binge-Eating</b> (Auf Anfrage, Anmeldung) (Kontakt: Frau Seidel, Tel. 0176 20294230)	18:00 – 20:30 Uhr <b>Internationaler Abend</b> (4. Do im Monat, mit Anmeldung, Aushänge beachten) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)	
		18:00 – 20:00 Uhr <b>Ukulele Musikkurs</b> (Auf Anfrage, Anmeldung) (Kontakt: Herr Wurm, Tel. 220064)			

Rat & Tat
  Spiel & Sport
  Essen & Trinken
  Familie, Kinder, Jugendliche, Senioren

Programm Stadtteilhaus ELMplus, Am Ebersberg 6

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8-13 Uhr	9:00 - 10:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Bettina Schoop, Kontakt: Tel. 0160 – 99541987)	9:30 – 12:00 Uhr  Wechselnde Angebote (bitte Aushänge beachten)	09:30 – 13:00 Uhr <b>Veranstaltung der Jugendpflege</b>	9:30 – 12:00 Uhr <b>Stadtteilfrühstück</b> (3. Do im Monat) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)	9:30-11:30 Uhr <b>Eltern-Kind-Frühstück</b> 1 x im Monat nur mit Anmeldung (Kontakt: (Bettina Schopp, Tel. 0160-99541987)
	16:00 – 18:00 Uhr <b>Spielenachmittag</b> (1.Mo im Monat) (Kontakt: Herr Müßigbrot, Tel.50510)		15:00 – 16:00 Uhr <b>Büchertauschregal</b>		
13-17 Uhr		15:00 - 17:00 Uhr <b>Spieletreffen Canasta</b> (Kontakt: Margret Klaus, Tel. 59741 auf Anfrage)	15:00 – 19:00 Uhr <b>Jugendtreff ELMO</b> (Kontakt: Rabea König, Tel. 2198537 u. 0151/61126608))	14:00 – 15:30 Uhr <b>Treffen Jugendschutz Lüneburg</b>	09:30 - 11:00 Uhr  Büchertauschregal
	14:30-16:00 Uhr <b>Offenes Kaffeetreffen</b> (1.Mo im Monat) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)			15:00 – 15:30 Uhr <b>Büchertauschregal</b>	
17-22 Uhr	<b>Jugendtreff ELMO</b> (bitte Aushänge beachten) (Kontakt: Rabea König, Tel. 2198537 u. 0151/61126608)) 2., 3. U. 4. Mo. Im Monat	18:00- 21:00 Uhr <b>Offene Angebote</b> (bitte Aushänge beachten)	<b>Wechselnde Angebote</b> (bitte Aushänge beachten)	18:00 -21:00 Uhr, <b>Hatha Yoga</b> (Kontakt Yoga: Frau Kluge, Tel. 0163 – 1585703)	15:00 - 19:00 Uhr <b>Jugendtreff ELMO</b> (Kontakt: Rabea König, Tel. 2198537 u. 0151/61126608) (Sa und Sonntag, Aktionen, Aushänge beachten!)

Darüber hinaus Einzelveranstaltungen: z.B. Stadtteilstefte, Laternenumzüge, Stadtteilrunden, Bildungskurse, Adventsfeiern, stadtteilübergreifende Aktionen

Rat & Tat
  Spiel & Sport
  Essen & Trinken
  Familie, Kinder, Jugendliche
 Stand: Februar. 2024