



4. NEWSLETTER DER FRÜHE HILFEN

HANSESTADT UND LANDKREIS LÜNEBURG



LANDKREIS LÜNEBURG



WAS SIND DIE „FRÜHEN HILFEN“ ?

Frühe Hilfen sind niedrigschwellige, kostenlose und präventive Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr. Sie haben das Ziel die elterlichen Kompetenzen zu fördern, Netzwerke zu schaffen und tragen zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei.

Die Frühen Hilfen möchten die Entwicklung von Kindern frühzeitig und nachhaltig unterstützen.

Mehr Informationen zu den Frühen Hilfen und den Angeboten können Sie hier finden



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN 2022

Für werdende Eltern

- Gute Aussichten im Ma Donna, Kooperationsprojekt mit Ma Donna, bietet interessierten werdenden Müttern und Vätern ein Beratungsangebot, unter anderem zu den Themen Babyerstaussattung, Vorbereitung auf die zukünftige Elternrolle, Aufbau einer Bindung zum ungeborenen Kind, finanzielle Unterstützung, Vorbereitung auf die Geburt, Schütteltrauma, plötzlicher Kindstod, Babyhandling und ggf. „RealCareBaby“, im Familienzentrum Plus, Termine nach Rücksprache, Anmeldung unter 04131- 35535 (www.familienzentrumplus.de/MaDonna)

Ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

- Frühe Hilfen Schnack mit- Angebot im Familienbüro für (werdende) Familien mit Kinder bis zum 1. Lebensjahr.
 1. Montag im Monat: Einführung Beikost,
 2. Montag im Monat: Schlafen,
 3. Montag im Monat: Zahngesundheit bei Säuglingen,
 4. Montag im Monat: Übergang zum Familienessen,

(5. Montag: freie Themenwahl) im Familienbüro der Region Lüneburg (Apothekenstr.17), **jeden Montag von 10.00- 11.30 Uhr**, ohne Anmeldung, Beratung erfolgt durch die Familienhebamme, Frau Titzmann


- Frühe Hilfen- Café für werdende Eltern und Eltern in Neetze. Alle Fragen zu individuellen und unterschiedlichen Themen wie Schwangerschaft, Geburt und zum Kind (z.B. Frühchen, Beikost, Schlafen, Bindung, Zahngesundheit) können gestellt werden, im KICK- Ostheide (Lüneburger Landstraße 7a in Neetze), **1x im Monat mittwochs von 10.00 - 11.30 Uhr (Termine: 14.9./ 12.10./ 9.11./ 7.12.)** ohne Anmeldung, Beratung erfolgt durch die Familienkinderkrankenschwester, Frau Gerber
- Gut Ankommen- Café für werdende Eltern und Eltern im AWO- Familienzentrum Lotte Lemke für (werdende) Familien mit Migrationshintergrund. Alle Fragen zu individuellen und unterschiedlichen Themen wie Schwangerschaft, Geburt und zum Kind (z.B. Frühchen, Beikost, Schlafen, Bindung, Zahngesundheit) können gestellt werden, im AWO Familienzentrum Lotte Lemke (Carl-Friedrich-Goerdeler, Lüneburg) **alle 2 Wochen, dienstags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr (Termine: 6.9./ 20.9./ 4.10./ 18.10./ 8.11./ 22.11./ 6.12./ 20.12.)** Beratung erfolgt durch die Familienkinderkrankenschwester, Frau Gerber, begleitet von zwei Sprach- und Kulturmittlerinnen (fasi, dari, arabisch, kurdisch)

Für Familien mit Kindern von 0-1 Jahr

- Mutter- Kind- Gruppe „Raum für uns“ im Päd-In e.V. Scharnebeck (Sozialraumteam für die Samtgemeinde Scharnebeck), Kringelsburg 2a in Scharnebeck, **alle 2 Wochen, (ungerade Woche), mittwochs von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr**, Anmeldung über die Gruppenleitung Frau Bernoth (Familienkinderkrankenschwester): frau.bernoth@stadt.lueneburg.de oder 0157- 8757 0736
- „Hallo Baby“, Kooperationsprojekt mit der Ev. Familien-Bildungsstätte, **7 Termine** (einzusehen auf der Homepage der Familien-Bildungsstätte) zu den Themen Sinnesförderung, Babymassage und Trageberatung, in dem Stadtteil Kreideberg. Anmeldung erfolgt über die Familien-Bildungsstätte (www.familienbildungsstaette.de)

HABEN SIE FRAGEN ZU DEN FRÜHEN HILFEN?

Kontakt: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen, Frau Hildebrandt und Frau Falke

 0 4 1 3 1 - 3 0 9 3 8 9 9

 fruehehilfen@stadt.lueneburg.de

