

**RUSSISCH**



**Hansestadt Lüneburg**

# **Что поможет сэкономить газ и электричество.**

Советы по экономии энергии 2022/23

**#lüneburg  
steht  
zusammen**

Поддержка в Люнебурге



# Экономим тепло, но как?

Нашим квартирам нужна энергия - и большая её часть уходит на отопление. В связи со значительно возросшими ценами на газ, электричество и нефть мы все этой зимой ощутим увеличение расходов на энергию. Но если топить разумно и принимать специальные меры по экономии энергии, расходы на отопление можно все же значительно снизить!

1. Как обращаться с отопительными приборами 4
2. Правильная температура ..... 6
3. Как предотвратить потерю тепла ..... 8

## Как обращаться с отопительными приборами



**Установить более низкую температуру подаваемой в систему отопления жидкости (= температуру нагретой воды).** Для изменения температуры лучше обратиться в специализированную фирму.

**Изучить инструкцию по эксплуатации к отопительной системе на предмет возможности экономии.** Зачастую существует возможность активировать работу отопления в экологическом режиме и/или по временному графику, например, в ночном режиме – при помощи термостата с дистанционным управлением или через приложение.

**Регулярно удалять воздух из батарей.** При помощи специального ключа можно удалить воздух из батареи через клапан для удаления воздуха. При этом следует проверить давление до и после процедуры и при необходимости добавить воду. Арендаторам следует для этого обратиться к арендодателю или к управляющему.

**Ежегодно проводить сервисное обслуживание отопительной установки.** После окончания отопительного сезона включается летний режим.



## Правильная температура



### Разная температура в различных помещениях.

В ванной температура может быть немного повыше, а на кухне – пониже, потому что там тепло исходит от духовки, плиты, посудомоечной машины и холодильника. Приемлемой температурой в спальне считаются от 16 до 18 градусов по Цельсию.

**Обычный термостат** обеспечивает на цифре 2 около 16 градусов, на цифре 3 – около 20, а на цифре 4 – около 24 градусов по Цельсию. Каждый градус позволяет сэкономить около 6 процентов затрат на отопление.

**Внимание: не позволяйте температуре в неиспользуемых помещениях опускаться ниже 15 градусов**, чтобы не появилась плесень. Федеральное ведомство по охране окружающей среды рекомендует снижать ночью температуру в жилых и рабочих помещениях не более чем на 5 градусов. Иначе потребуются слишком много энергии, чтобы снова согреть помещения.



## Как предотвратить потери тепла



**Обеспечить изоляцию труб отопления**, например, в подвалах. Тем самым они будут отдавать меньше тепла там, где его меньше требуется. Необходимый материал можно купить в строительном супермаркете.

**Не загромождать батареи мебелью.** По возможности перед ними ничего не должно находиться, чтобы помещение хорошо отапливалось.

**Изоляционный материал** можно закрепить непосредственно за батареей - это уменьшит отдачу тепла сквозь наружные стены. Теплоотражающие экраны, в т. ч. самоклеющиеся, можно купить, например, в строительном супермаркете.

**Регулярно удалять пыль с батарей (в том числе внутри)**, тогда они будут лучше отапливать.

**Проверить уплотнители на дверях и окнах, если они уже не новые**, и при необходимости дооснастить их уплотнителем (строительный супермаркет).

**Правильно проветривать.** Залповое проветривание намного эффективнее приоткрытых окон: лучше всего ежедневно на несколько минут полностью открывать окна, предварительно выключив отопление.

**Экономно использовать тепловентиляторы и инфракрасные обогреватели.** Их использование обходится дорого и при этом не особенно эффективно.

**Дополнительно изолировать окна.** Жалюзи, например, обеспечивают сохранение тепла ночью. Помогают даже опущенные шторы, если они не висят непосредственно перед работающей батареей.

**Установить в ванной перlator.** Перлатор устанавливают непосредственно в том месте, где вода вытекает из крана. Он смешивает воду с воздухом и позволяет экономить воду и энергию. Если используется меньше горячей воды, нужно соответственно меньше электричества или газа для подогрева. Энергосберегающая насадка для душа в арматуре работает аналогичным образом и ограничивает потребляемое в душе количество воды. И то, и другое можно купить там, где продают оборудование и принадлежности для ванной.





# Экономим электроэнергию, но как?

Можно также значительно снизить расходы на электроэнергию. Полезно знать, как можно экономно и осознанно использовать приборы – и от каких приборов можно вообще отказаться.

1. Как обращаться с электроприборами .... 12
2. Правильная настройка  
потребления электроэнергии .....14
3. Освещение ..... 15

## Как обращаться с электроприборами



**Выяснить при помощи ваттметра, сколько энергии потребляет прибор.** Он включается в розетку и находится между розеткой и конечным прибором (например, стиральной машиной или компьютером). Ваттметр можно бесплатно взять на время в [Avacon DialogCenter](#) или приобрести в магазине примерно за 15 евро.

**Заменить старые приборы.** Нередко они потребляют слишком много электроэнергии по сравнению с новыми моделями. Например, старый холодильник потребляет около 300 кВт, а новый с классом энергоэффективности A+++ – вдвое меньше. Современные стиральные и посудомоечные машины имеют, помимо того, полезные энергосберегающие программы.

**Задумайтесь о небольших электроприборах.** Действительно ли Вам необходима электрическая открывалка для консервных банок, машина для нарезки хлеба и ручной пылесос для хлебных крошек?

**Всегда полностью наполняйте стиральную и посудомоечную машины** и проверяйте выбранную температуру. Зачастую, чтобы постирать белье, достаточно 30 или 40 градусов вместо 60 или 90.



**Старайтесь не использовать машины для сушки белья.** Они потребляют очень много электроэнергии - и на бельевой веревке белье все равно высохнет.

**Правильно размещайте холодильник,** он не должен стоять рядом с плитой или на солнце. Открыв холодильник, всегда быстро снова закрывайте его.

**Для работы выберите многофункциональные приборы** (например, принтер, который может отправлять факсы и делать копии). В конечном итоге они потребляют меньше энергии. Выбирайте кастрюли по размеру конфорок, если используете электроплиту: когда кастрюля слишком маленькая, теряется тепло. Если она слишком большая, нужно слишком много энергии, чтобы нагреть ее.

**Воду лучше нагревать в электрочайнике,** чем на плите, это позволяет сэкономить много энергии.

## Правильная настройка потребления электро-энергии



# 2

**Уменьшить время работы приборов в режиме простоя.** Все, что подключено в сеть, потребляет электроэнергию, даже если сам прибор не используется. Например, к категории таких пожирателей электроэнергии относится зарядка для телефона! Потребление можно прекратить, только вытащив штекер из розетки. Хорошей альтернативой являются удлинители с выключателями.

**Экономим электроэнергию с умными приборами.** Удлинитель с несколькими розетками и выключателем позволяет одновременно включать и выключать такие приборы, как компьютер и принтер. А сетевой фильтр с функцией Master/Slave отключает одновременно с основным прибором (Master) остальные приборы (Slave) и снабжает их электроэнергией, только если включен прибор в розетке Master. Умные розетки распознают также приборы в состоянии покоя и отключают их от сети.

## Освещение



# 3

**Замените старые лампы современными светодиодными лампами.** Они экономят до 85 процентов электроэнергии и служат намного дольше.

**Выключайте свет, когда никого нет в комнате.** Если Вы часто забываете об этом, сэкономить энергию Вам помогут датчики движения и автоматические системы выключения - например, в коридоре и в туалете для гостей.

**Установите лампы с регулируемой яркостью освещения:** они создают уют и одновременно снижают потребление энергии. Внимание! Не все светодиодные лампы подходят для регулировки яркости освещения. Поэтому, покупая лампы, следует обратить внимание на то, чтобы осветительный прибор и лампа подходили друг к другу.






# Помощь и консультации в Лüneбурге

В настоящее время в городе можно воспользоваться широким спектром услуг практически по любому вопросу - от экономии энергии до финансовой помощи. Здесь Вы найдете полезные адреса на выбор.


## По вопросам экономии энергии

**Общество защиты прав потребителей Нижней Саксонии** Оно информирует и предоставляет консультации в различных сферах о правах и обязанностях потребителей.


 **Общество защиты прав потребителей  
Консультация в Лüneбурге**  
Schröderstraße 16, 21335 Lüneburg  
Тел. 04131 / 44957  
[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

## Объединение арендаторов жилья Германии Лüneбург е. Ф. (Deutscher Mieterbund Lüneburg e. V.)


Представляет интересы арендаторов жилья, проводит консультации и информирует. Члены могут воспользоваться некоторыми бесплатными услугами, например, проверкой расчётов по отоплению и коммунальным услугам.

 **Бюро объединения арендаторов в Лüneбурге**  
Untere Schrankenstraße 20, 21335 Lüneburg  
Тел. 04131 / 42396  
[info@mieterbund-lueneburg.de](mailto:info@mieterbund-lueneburg.de)  
[www.mieterbund-lueneburg.de](http://www.mieterbund-lueneburg.de)

**Avacon DialogCenter** Здесь сотрудники Avacon проводят консультации по вопросам экономии энергии дома. Кроме того, можно бесплатно получить на время приборы для измерения потребления энергии.

 **Avacon DialogCenter Lüneburg**  
Kuhstraße 5, 21335 Lüneburg  
Тел. 04131 / 2237096  
[DialogCenter-lueneburg@avacon.de](mailto:DialogCenter-lueneburg@avacon.de)  
[www.avacon.de/lueneburg](http://www.avacon.de/lueneburg)

**Библиотека Совета ганзейского города Лüneбург**  
Совместно с Агентством по охране окружающей среды многие библиотеки земельного района предлагают в бесплатную аренду «энергетические пакеты» с приборами для измерения потребления энергии.


 **Основной офис: Библиотека Совета Лüneбурга**  
Am Marienplatz 3, 21335 Lüneburg  
Тел. 04131 / 3093609

**Городская библиотека Кальтенмоор**  
Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg  
Тел. 04131 / 3093800  
[www.hansestadt-lueneburg.de](http://www.hansestadt-lueneburg.de)

**Бесплатная проверка на возможность экономии электричества** Доступна для получателей пособия по безработице II, социальной помощи или дотаций на квартиру, небольшой пенсии или надбавки на ребенка, а также дохода, не превышающего размера, на который нельзя наложить арест.

 [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)

**Гильдия специалистов в области сантехники и отопительной техники (Innung für Sanitär- und Heizungstechnik)** Здесь можно онлайн согласовать время проведения профилактических работ с системой отопления.

 **Гильдия сантехников и специалистов в области сантехники и отопительной техники Лüneбурга**  
Stadtkoppel 10, 21337 Lüneburg  
Тел. 04131 / 73610  
[kh@handwerk-lueneburgerheide.de](mailto:kh@handwerk-lueneburgerheide.de)  
[www.shk-lg.de](http://www.shk-lg.de)

# Помощь и консультации в Люнебурге



## Когда нужна поддержка

**Социальная служба** Если необходимо базовое обеспечение, деньги на оплату жилья, доплата на отопление или еще что-то – жители ганзейского города могут получить здесь финансовую помощь.



**Социальная служба ганзейского города Люнебурга Ратуша (Rathaus) / Am Ochsenmarkt 1, 21335 Lüneburg**  
Тел. 04131 / 3094477  
[www.hansestadt-lueneburg.de](http://www.hansestadt-lueneburg.de)

## Социальное объединение Люнебурга-Люхов

В центре консультаций сотрудники социальной службы предоставляют информацию и консультации по различным вопросам финансов и здоровья.



**Центр консультаций SoVD-Beratungszentrum Lüneburg Bei der Ratsmühle 18, 21335 Lüneburg**  
Тел. 04131 / 240211  
[info.lueneburg@sovd-nds.de](mailto:info.lueneburg@sovd-nds.de)  
[www.sovd-lueneburg.de](http://www.sovd-lueneburg.de)

## Пункты выдачи продуктов Lüneburger Tafel e.V.

Если несмотря на государственную помощь денег не хватает, здесь можно получить удостоверение на обслуживание в пункте выдачи продуктов.



**Пункты выдачи продуктов Lüneburger Tafel e.V. Место выдачи и бюро, Im Tiefen Tal 64, 21339 Lüneburg**  
Тел. 04131 / 402180  
[www.lueneburger-tafel.de](http://www.lueneburger-tafel.de)

## Бесплатный магазин AWO Umsonstladen

Здесь можно отдать чистые вещи в хорошем состоянии, в которых как раз нуждаются другие: например, предметы домашнего обихода, книги, игрушки, постельное бельё, шторы, полотенца. (Это не магазин для торговцев!)



**Бесплатный магазин AWO Umsonstladen St. Stephanus-Passage 21, 21335 Lüneburg**  
Тел. 04131 / 721426  
[www.awo-lueneburg.de](http://www.awo-lueneburg.de)

## Федеральное министерство финансов

На официальной странице постоянно появляется актуальная информация о государственной финансовой помощи и прочих федеральных финансовых программах.



[www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de)

## Для подготовки к чрезвычайной ситуации

### Федеральное ведомство по защите населения

Здесь можно найти ценные советы, например, как можно подготовиться к таким ситуациям, как отключение электроэнергии.



[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

# #lüneburg steht zusammen

Поддержка в Люнебурге

Актуальную информацию на тему энергоснабжения в Люнебурге можно найти по адресу

[www.lüneburg-steht-zusammen.de](http://www.lüneburg-steht-zusammen.de)



**Hansestadt Lüneburg**

Hansestadt Lüneburg  
Am Ochsenmarkt 1  
21335 Lüneburg

**avacon**

Avacon Netz GmbH  
Lindenstraße 45  
21335 Lüneburg

**Совместный проект ганзейского  
города Люнебург и Avacon.**