



## 1. NEWSLETTER

### DER FRÜHEN HILFEN IN 2023

FÜR HANSESTADT UND LANDKREIS LÜNEBURG



#### WAS SIND DIE „FRÜHEN HILFEN“?

Frühe Hilfen sind niedrigschwellige, kostenlose und präventive Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr. Sie haben das Ziel die elterlichen Kompetenzen zu fördern, Netzwerke zu schaffen und tragen zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei.

Die Frühen Hilfen möchten die Entwicklung von Kindern frühzeitig und nachhaltig unterstützen.

Mehr Informationen zu den Frühen Hilfen und den Angeboten können Sie hier finden



#### ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN 2023

##### Für werdende Eltern

- o Gute Aussichten im Ma Donna, Kooperationsprojekt mit Ma Donna, bietet interessierten werdenden Müttern und Vätern ein Beratungsangebot, unter anderem zu den Themen Babyerstaussattung, Vorbereitung auf die zukünftige Elternrolle, Aufbau einer Bindung zum ungeborenen Kind, finanzielle Unterstützung, Vorbereitung auf die Geburt, Schütteltrauma, plötzlicher Kindstod, Babyhandling und ggf. „RealCareBaby“, im Familienzentrum Plus, Termine nach Rücksprache, Anmeldung unter 04131- 35535 ([www.familienzentrumplus.de/MaDonna](http://www.familienzentrumplus.de/MaDonna))

### **Ab der Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr**

- Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-1 Jahren durch eine Familienhebamme oder einer Familienkinderkrankenschwester, im Familienbüro der Region Lüneburg, in der Apothekenstr.17 in 21335 Lüneburg, jeden **ersten Dienstag von 10.00- 11.30 Uhr**, ohne Anmeldung, Beratung erfolgt durch eine Familienhebamme oder einer Familienkinderkrankenschwester der Frühen Hilfen Lüneburg

### **Ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr**

- „Schnack mit!- kostenfreies Onlineangebot für werdende Familien und Familien mit Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen rund um die Schwangerschaft und das Kleinkind; Beratung durch eine Familienkinderkrankenschwester oder einer Familienhebamme  
Die Themen sind:  
**Montag, 27.02.2023:** Tipps zum Essen und Trinken in der Schwangerschaft  
**Montag, 06.03.2023:** Beikost - Übergang zum Familienessen  
**Montag, 13.03.2023:** Schlafen – Tipps und Hilfen für eine ruhige Nacht  
**Montag, 20.03.2023:** Zahngesundheit (neuste Empfehlungen)

#### **von um 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr über zoom**

Anmeldung per Email über die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen:  
[fruehehilfen@stadt.lueneburg.de](mailto:fruehehilfen@stadt.lueneburg.de)

- Online Familienwegweiser Lüneburg, Homepage mit Informationen, Angebote und Tipps für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0- 18 Jahren unter [www.familien-lueneburg.de](http://www.familien-lueneburg.de).

HABEN SIE FRAGEN ZU DEN ANGEBOTEN ODER ZU DEN FRÜHEN HILFEN?

Kontakt: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen, Frau Stockhofe und Frau Falke



0 4 1 3 1 - 3 0 9 3 8 9 9



[fruehehilfen@stadt.lueneburg.de](mailto:fruehehilfen@stadt.lueneburg.de)

<https://www.hansestadt-lueneburg.de/fruehe-hilfen>

[www.landkreis-lueneburg.de/fruehe-hilfen](http://www.landkreis-lueneburg.de/fruehe-hilfen)