

Nordic walking Gruppe Am Weißen Turm

Mittwochs: 15.30h – 17.30h

Treffpunkt: ÜMI – an den Hochbeeten

Laufstrecke: im Kurpark

Anmeldung für den ersten Termin: 0171 9660
642 Andrea Szymanski / Quartiersladen
oder einfach am 17.04. um 15.25h an der ÜMI
sein!

Termine:

April: 17.04. / 24.04.

Mai: 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05./29.05

Juni: 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.

Juli: FERIEN

August: 14.08./28.08.

September: 04.09./ 11.09./ 18.09. / 25.09.

Oktober: 2.10.

Am Weißen Turm النورديك مشي رياضة مجموعة

الأربعاء أيام 15:30 - 17:30

المرتفعة الأسرة عند - ÜMI :الالتقاء نقطة

السبا حدائق في :الجرى مسار

كوارتيرسلاذن / زيمانسكي أندريا 0171 9660 642 :الأول للموعد التسجيل

15.25 الساعة في 17.04 يوم ÜMI في كن ببساطة أو

التواريخ:

أبريل : 17.04. / 24.04.

مايو : 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05./ 29.05

يونيو : 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.

العطلات :يوليو

أغسطس : 14.08./ 28.08.

سبتمبر : 04.09.04./ 11.09./ 18.09./ 25.09.

أكتوبر : 2.10.

Translated with DeepL.com (free version)

Groupe de nordic walking à la Tour Blanche

Mercredi : 15.30h - 17.30h

Lieu de rendez-vous : ÜMI - près des parterres surélevés

Parcours de course : dans le Kurpark

Inscription pour le premier rendez-vous : 0171 9660 642 Andrea Szymanski / Quartiersladen

ou simplement être à l'ÜMI le 17.04. à 15.25h !

Dates :

Avril : 17.04. / 24.04.

Mai : 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05./29.05

Juin : 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.

Juillet : VACANCES

Août : 14.08./28.08.

Septembre : 04.09./ 11.09./ 18.09. / 25.09.

Octobre : 2.10.

Nordic walking group Am Weißen Turm

Wednesdays: 15.30h - 17.30h

Meeting point: ÜMI - at the raised beds

Running route: in the spa gardens

Registration for the first appointment: 0171 9660 642 Andrea Szymanski / Quartiersladen

or simply be at the ÜMI on 17.04. at 15.25h!

Dates:

April: 17.04. / 24.04.

May: 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05./29.05

June: 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.

July: HOLIDAYS

August: 14.08./28.08.

September: 04.09./ 11.09./ 18.09. / 25.09.

October: 2.10.

Група скандинавської ходьби Am Weißen Turm

Середа: 15.30 - 17.30

Місце зустрічі: ÜMI - біля піднятих ліжок

Маршрут бігу: в курортних садах

Реєстрація на першу зустріч: 0171 9660 642 Андреа Шиманські / Quartiersladen
або просто будьте в ÜMI 17.04. о 15.25!

Дати:

Квітень: 17.04 / 24.04.

Травень: 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05

Червень: 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.

Липень: СВЯТКОВІ ДНІ

Серпень: 14.08./28.08.

Вересень: 04.09./ 11.09./ 18.09. / 25.09.

Жовтень: 2.10.